

# MENÜ

**NESCENS**  
S P A

V I C T O R I A - J U N G F R A U   G R A N D   H O T E L   &   S P A

## CLINIQUE NESCEENS

Optimieren Sie Ihre Leistungsfähigkeit, transformieren Sie Ihren Lebensstil und erkennen Sie Ihre Risikofaktoren: In den Schweizer Alpen bietet Ihnen die Clinique Nescens erstklassige medizinische und wissenschaftliche Expertise in einem besonders exklusiven Rahmen. Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz und bieten personalisierte medizinische Check-ups, innovative Behandlungen sowie regenerativmedizinische Interventionen. Die Clinique Nescens verfügt über modernste Medizintechnologie und ein exklusives Team weltbekannter Spezialisten, die Präventivmedizin und Lebensstiloptimierung zum Mittelpunkt Ihres Aufenthalts machen.

## HOCHWIRKSAME KOSMEZEUTISCHE PRODUKTE

Nescens Cosmeceuticals vereinen schweizerische wissenschaftliche Expertise mit hochwirksamen Wirkstoffen, um die Haut zu regenerieren, zu schützen und zu revitalisieren. Jede Formel ist darauf ausgerichtet, die Hautgesundheit und das Erscheinungsbild zu optimieren und Ihren Langlebigkeitsansatz im Einklang mit Ihrem medizinischen Check-up zu unterstützen.



## NESCEENS SPA IM VICTORIA-JUNGFRAU



Du hältst die unglaubliche Kraft in deinen Händen, dein Leben zu gestalten – zu entscheiden, wer du bist und wer du sein möchtest. Die Kraft, dich vital und gesund zu fühlen und ein längeres, besseres Leben zu genießen.

Im Spa Nescens Victoria-Jungfrau begleiten wir dich auf deinem Weg zu deinem strahlendsten Selbst und nutzen dabei die wissenschaftliche und medizinische Expertise der Clinique Nescens, führend in der Altersbiologie und Präventivmedizin.

Unsere Nescens-Experten bieten ganzheitliche Lösungen, um Stress abzubauen, deine Leistungsfähigkeit zu steigern, dich nach körperlicher Anstrengung zu regenerieren, deinen Körper zu formen und Behandlungen zu genießen, die den Alterungsprozess verlangsamen.

Nimm dir Zeit für dich selbst im Victoria-Jungfrau Grand Hotel, um dein Wohlbefinden neu zu entdecken und auf ein höheres Niveau zu heben.

# HOCHTECHNOLOGISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN

## AQUAGLOW BEHANDLUNG

Aquaglow-Gesichtsbehandlung: Tiefenreinigung, sanftes Peeling und intensive Hydratation für verfeinerte Poren, glatte Linien und strahlende Festigkeit.

75 Min.: 260 CHF

## PLASMA SKIN REGENERATION BEHANDLUNG

Plasma-Gesichtsbehandlung erneuert und harmonisiert die Haut, beruhigt Unreinheiten und schenkt einen klaren, festen, strahlenden Teint.

50 Min.: 210 CHF  
1 Std.: 230 CHF

## OXYGEN REJUVENATION BEHANDLUNG

Hochfrequenz-Ultraschall, LED und ionisierter Sauerstoff fördern die Zellregeneration. Beruhigt, nährt und regeneriert empfindliche Haut.

50 Min.: 210 CHF  
1 Std.: 230 CHF

# HAUTPFLEGE-BOOSTER

## EXPERT GESICHTS-RITUAL

Express-Behandlung nach Massage oder Körperbehandlung. Glättet, strafft und belebt den Teint dank keratolytischem Komplex und gezielter Expertenmassage.

30 Min.: 120 CHF

## EYE CONTOUR RENEWAL TREATMENT

Gezielte Massage und ultra-aktive Gelmaske zum Glätten, Entstauen und Wiederherstellen eines jugendlichen Augenblicks.

30 Min.: 120 CHF

## HYALURONSÄURE-SHOT

Mesotherapie-Abgabe eines exklusiven Hyaluronsäure-Komplexes zur tiefenwirksamen Hydratisierung und Verdichtung der Haut.

45 Min.: 160 CHF

## JUNGBRUNNEN

Experten-Schnellbehandlung von Nescens. Peptide und Vitamine werden nach der Hautvorbereitung für einen sofortigen und sichtbaren Lifting-Effekt abgegeben.

45 Min.: 160 CHF

# EXPERTEN-GESICHTSRITUALE

## BETTER-AGING GESICHTSBEHANDLUNG

5-Schritte-Ritual mit professionellen Techniken und gezielten Hilfsmitteln zum Glätten der Gesichtszüge, Straffen und Auffrischen des Teints.

1 Std.: 230 CHF  
1,5 Std.: 320 CHF

## NESCENS ZELLULÄRES VERJÜNGUNGSRITUAL

Better-Aging-Ritual, verabreicht durch Mesoästhetik, zum Glätten, Auffüllen und Optimieren der Regeneration. Gestraffte Haut, neu definierte Konturen.

1,5 Std.: 360 CHF

## RE NESCENS BEHANDLUNG

Tiefenbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Zellreinigung, rückfettende Wirkstoffe und Lifting-Massage für festere und straffere Haut.

1,5 Std.: 330 CHF

## REPARIERENDE- UND FEUCHTIGKEITSBEHANDLUNG

Beruhigende Behandlung zur Aktivierung der natürlichen Hautfunktionen. Spendet Feuchtigkeit, regeneriert und beruhigt. Mit Massage für Gesicht, Hände und Füße.

1 Std.: 195 CHF

## NESCENS TIEFENREINIGENDE BEHANDLUNG

Ausgleichendes Protokoll zur Verfeinerung der Hautstruktur, Normalisierung der Talgproduktion und Wiederherstellung der Teintklarheit.

1 Std.: 230 CHF



## SPEZIFISCHE MASSAGEN

### MASSAGE MIT WARMEN ODER KALTEN VULKANGESTEINEN

Warme oder kalte Steine zur Energieausgleich, Harmonisierung des Körpers und zur Förderung tiefer und nachhaltiger Entspannung.

75 Min.: 270 CHF

### LOMI LOMI MASSAGE

Hawaiianische Lomi Lomi Massage nutzt wellenartige Streichungen und Druck, löst Verspannungen, verbessert Durchblutung und stellt Ausrichtung wieder her.

75 Min.: 270 CHF

### THAI MASSAGE

Traditionelle Thai-Behandlung mit Akupressur, unterstützten Dehnungen und Gelenkmobilisation, löst Verspannungen, stärkt Energie und verbessert Haltung.

75 Min.: 270 CHF

### RÜCKENMASSAGE

Gezielte Massage von Rücken, Schultern und Nacken löst Verspannungen, verbessert die Durchblutung und schenkt ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens.

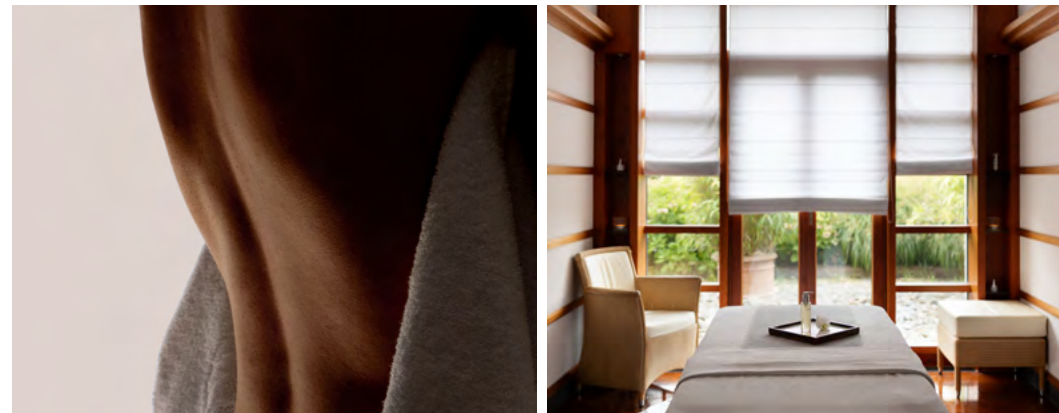
45 Min.: 160 CHF

### FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Gezielte Massage der Reflexzonen am Fuss zur Lösung von Spannungen, Ausgleich der Körperfunktionen und Verbesserung der Lebensenergie.

30 Min.: 110 CHF

45 Min.: 160 CHF



## NESCENS MASSAGEN

### BETTER-AGING MASSAGE

Entgiftende, drainierende und energetisierende Massage, die gezielt empfindliche Bereiche anspricht, um Spannungen zu lösen und ein nachhaltiges Gleichgewicht zu fördern.

50 Min.: 185 CHF  
1,5 Std.: 280 CHF

### MUSKELREGENERATIONS- UND REPARATURMASSAGE

Von Nescens-Experten entwickelt, um die Erholung zu optimieren, Haltungsspannungen zu lösen und tiefes Gewebe zu regenerieren.

50 Min.: 210 CHF  
80 Min.: 310 CHF

### DESTRESSING-SIGNATURE-MASSAGE

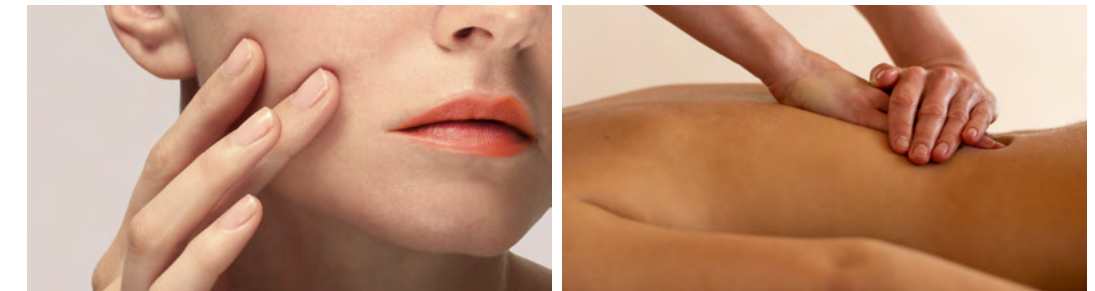
Umhüllende Bewegungen zur Lösung körperlicher Spannungen, Beruhigung des Geistes, Verbesserung des Schlafs und Linderung von Verdauungsbeschwerden.

50 Min.: 185 CHF  
80 Min.: 275 CHF

### 3-IN-1 MASSAGE

Remodellierendes Protokoll mit manuellen und mechanischen Techniken. Verfeinert die Silhouette, regt die Durchblutung an und entgiftet.

75 Min.: 270 CHF  
1,5 Std.: 280 CHF



## BEAUTY STUDIO

Wachsen, Augenbrauen & Wimpernbehandlungen sowie professionelle Maniküren & Pediküren unterstreichen die natürliche Schönheit und hinterlassen glatte, gepflegte und strahlende Haut.

Ab 30 CHF

# KÖRPERBEHANDLUNGEN

## DETOX UND ENTSPANNUNG

### REVITALISIERENDES KÖRPERPEELING

*Peeling-Ritual auf der Hydrotherapie-Liege erneuert Zellen, glättet die Haut, belebt den Körper und entspannt den Geist.*

30 Min.: 110 CHF

### REVITALISIERENDES KÖRPERRITUAL & BALNEOTHERAPIE

*Peeling und remineralisierendes Bad erneuern die Haut, fördern Durchblutung, lösen Spannungen und entspannen Körper und Geist tief.*

1 Std.: 210 CHF

### BALNEOTHERAPIE

*Sensorisches Bad mit Hydrojets löst Spannungen, fördert Durchblutung, entgiftet und hinterlässt Körper leicht, Geist klar.*

30 Min.: 110 CHF

## SCHLANK UND FIT

### KÖRPERBEHANDLUNG SCHLANK & REGENERATION

*Zielgerichtete Behandlung, um zu straffen, die Durchblutung zu fördern, Vitalität wiederherzustellen und Spannungen zu lösen.*

80 Min.: 240 CHF

### BODY REG TECHNOLOGIE

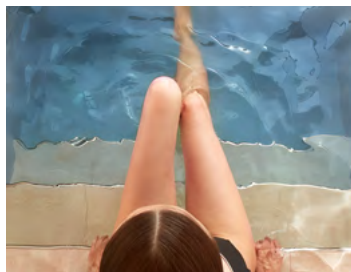
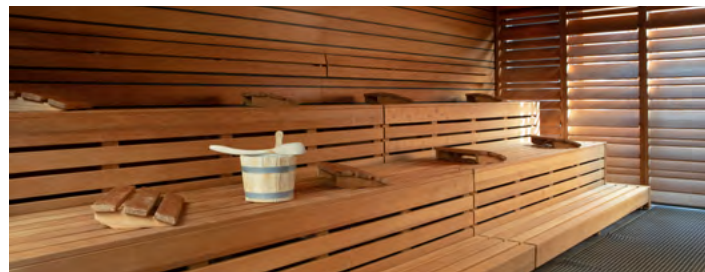
*Intensive Behandlung mit Body Reg Technologie strafft Gewebe, glättet Haut und steigert Vitalität, Körper fühlt sich leicht und geformt.*

30 Min.: 120 CHF

### ULTRA TONE TECHNOLOGIE

*Ultra Tone Technologie aktiviert Muskeln, strafft Konturen, glättet Haut und vermittelt ein revitalisierendes, straffendes Gefühl.*

1 Std.: 150 CHF



# PRIVATE SPA

Entdecken Sie einen Moment tiefer Entspannung zu zweit in unserem privaten Spa. Finden Sie Balance im Dampfbad, reinigen Sie sich in der privaten Sauna und regenerieren Sie im Jacuzzi mit Blick auf die ruhige Grünanlage. Dieses Erlebnis umfasst Entspannungszeit, Champagner und eine individuell abgestimmte Massage für vollständige Erneuerung.



### IMMERSIVE ESCAPE

2 Std.: 620 CHF

### EIGER RITUAL

3 Std.: 690 CHF

### PRIVATE SPA RITUAL - FREIZEIT

1 Std.: 210 CHF

2 Std.: 290 CHF

## SPA TAGE



### MITTAGSPAUSE-RITUAL

Belebendes Körperpeeling (30 Min.) / Signature-Massage (1 Std.)  
Focus-Gesichtsbehandlung (30 Min.)

12-15 Uhr: 230 CHF

### NESCENS REBALANCE ERLEBNIS

Nescens Körperpeeling & Wrap (1 Std.) / Rücken- & Nackenmassage durch  
Nescens (30 Min.) / Nescens Facial Expert Ritual (30 Min.)

2 Std.: 365 CHF

### SPA & BRUNCH

Nescens Gesichtsbehandlung (50 Min.) oder Nescens Körpermassage (50 Min.)  
oder Belebendes Körperritual & Balneotherapie (50 Min.)

50 Min.: 270 CHF

### SPA & LUNCH

Nescens Gesichtsbehandlung (50 Min.) / Nescens Körpermassage (50 Min.)  
Peeling & Balneotherapie (50 Min.)

Montag bis Freitag,  
10:00-21:00 Uhr:  
219 CHF

### SPA & DINNER

Ganztägiger Zugang zum 5'500 m<sup>2</sup> Spa Nescens / 30-minütige Behandlung  
nach Wahl / Ein Glas Champagner / 3-Gänge A-la-carte-Menü in der La  
Terrasse Brasserie

Von Donnerstag bis  
Montag: 219 CHF

## NESCENS BETTER-AGING JOURNEYS

Die Nescens Better-Aging Journeys verbinden hochwirksame Behandlungen, Ernährung und körperliche Aktivität, um Körper und Geist von innen heraus zu regenerieren, zu revitalisieren und zu erneuern.

### LOSLASSEN-PROGRAMM

Ein regenerierender Rückzugsort für Körper und Geist, der Outdoor-Aktivitäten wie Wanderungen, Radfahren, Yoga und Meditation mit luxuriösen Spa-Ritualen verbindet. Entwickelt, um Spannungen abzubauen, Energie zu erneuern und das ganzheitliche Wohlbefinden zu steigern.

2 Tage: 1'440 CHF  
5 Tage: 3'500 CHF

### SKIN BOOST GESICHTS UND KÖRPERPROGRAMM

Ein 4-Tage-Programm, das Haut sichtbar verjüngt, die Textur verfeinert und Gesicht sowie Körper zum Strahlen bringt. Die Kombination aus professionellen manuellen Techniken und modernster Technologie liefert sofortige und nachhaltige Ergebnisse. Ideal, um sich auf besondere Anlässe vorzubereiten oder Haut und Körper präzise zu revitalisieren.

4 Tage: 2'100 CHF

### DETOX UND RECOVERY RITUAL

Gönnen Sie Ihrem Körper eine regenerierende Auszeit mit dem Detox & Recovery Ritual. Es wurde entwickelt, um Giftstoffe zu eliminieren, Muskelverspannungen zu lösen und tiefgehend zu revitalisieren. Diese Erfahrung kombiniert die Vorteile von Wasser, Salz und gezielten Massage-Techniken für eine optimale Erholung – alles in nur einer Nacht.

2 Tage: 729 CHF



# KÖRPERLICHE AKTIVITÄT

Im Spa Nescens Fitness Center fördern moderne Geräte, Gruppenprogramme und atemberaubende Alpenblicke Kraft, Vitalität und ganzheitliches Wohlbefinden.

## PERSONAL TRAINING SESSION

*Fitness, CrossFit, Laufen, Pilates, Aquagym, Stretching*

1 Std.: 120 CHF

## WANDERN

*Gemeinsames Erkunden der Berge. Je nach Fitnesslevel zeigen unsere Trainer die schönsten Wanderungen der Region und begleiten Sie für 3 Stunden.*

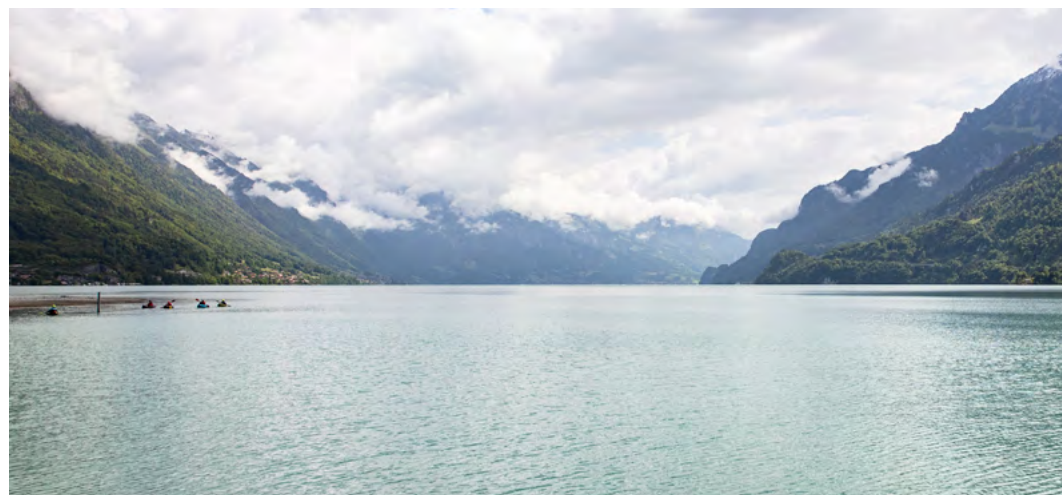
Für eine Person:  
280 CHF  
Für 2 Personen:  
250 CHF

## GRUPPENKURSE

*Pilates, Stretching, Yoga, Aquagym, Wellness-Gym, Postural-Gym, Bauch & Po, Circuit Training, Laufen, Radfahren*

*Die Kurspläne im Spa sind auf ein exklusives, persönliches Erlebnis ausgelegt. Die Teilnahme ist begrenzt und ausschließlich für Hotelgäste und Mitglieder reserviert.*

Inklusive für  
Hotelgäste  
& Clubmitglieder



# BISTRO



*Täglich geöffnet von 12:00 bis 20:00 Uhr*

Das Bistro vereint Wellness und gehobene Gastronomie und bietet nahrhafte, geschmackvolle Speisen und Getränke, die Vitalität, Balance und Entspannung fördern.

# SPA NESSENS - LE CLUB

Eine Mitgliedschaft, die darauf ausgelegt ist, Balance, Vitalität und nachhaltiges Wohlbefinden zu fördern und Sie dabei unterstützt, die beste Version Ihrer selbst zu werden. Als Mitglied profitieren Sie von einem umfassenden Wellness- und Fitnessprogramm, das auf Ihre Ziele abgestimmt ist, sowie von exklusiven Vorteilen im Spa Nescens und im Hotel. Entdecken Sie einen Ort, an dem Gesundheit und Entspannung zusammenkommen und Sie auf Ihrem Weg zu einem optimalen Leben unterstützen.

# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

## ZUGANG ZUM SPA NESCEMS

Der Zugang zum Spa ist Gästen ab 16 Jahren vorbehalten. Die Fitness- und Entspannungsbereiche (Schwimmbad, Fitnessraum, Saunen, Hammams) stehen ausschließlich Hotelgästen des Victoria-Jungfrau Grand Hotel & Spa, Clubmitgliedern sowie Gästen, die einen Spa Day buchen, zur Verfügung. Behandlungen sind auch für externe Gäste verfügbar.

## ZUGANG FÜR KINDER

Kinder unter 16 Jahren müssen von ihren Eltern oder einer verantwortlichen erwachsenen Begleitperson begleitet werden. Sie sind den ganzen Tag über im Schwimmbad willkommen. Das Mindestalter für Massagen und Behandlungen beträgt 16 Jahre.

## RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen, Ihre Behandlungen im Voraus telefonisch unter +41 33 828 27 30 oder per E-Mail an [spanescens@victoria-jungfrau.ch](mailto:spanescens@victoria-jungfrau.ch) zu buchen. Bitte erscheinen Sie 30 Minuten vor Ihrem Termin, um Ihre Wellness-Journey und Erfrischungen vor Beginn der Behandlung genießen zu können. Verspätungen führen zu einer Verkürzung der Behandlungsdauer und es wird der volle Preis berechnet. Für alle Buchungen erhalten Sie eine Bestätigung per E-Mail. Für externe Gäste ist eine Vorauszahlung erforderlich.

## GESUNDHEIT UND SCHWANGERSCHAFT

Bitte informieren Sie uns bei der Buchung über Ihren Gesundheitszustand oder Allergien, damit wir die für Sie geeignete Behandlung empfehlen können. Bei Ankunft im Spa Nescens werden Sie gebeten, einen Gesundheitsfragebogen auszufüllen. Bitte beachten Sie, dass die Wärme im Hammam und in der Sauna für Personen mit Kreislaufproblemen, Bluthochdruck oder Atembeschwerden nicht empfohlen wird. Behandlungen für Schwangere sind ab dem zweiten Schwangerschaftstrimester verfügbar. Bitte informieren Sie unsere Empfangsmitarbeiter über Ihre Schwangerschaft, damit Sie zu den passenden Behandlungen geleitet werden.

## STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

Wenn Sie Ihren Termin absagen oder ändern möchten, informieren Sie uns bitte mindestens 24 Stunden im Voraus, um eine Berechnung der gesamten Behandlung zu vermeiden.

## DRESSCODE

Bademäntel, Hausschuhe und Einwegunterwäsche stehen im Spa Nescens zur Verfügung. Sportschuhe sind im Fitnessstudio Pflicht. Flip-Flops und Hausschuhe sind nicht erlaubt.

## MOBILTELEFON

Zum Wohlbefinden und zur Ruhe aller Gäste bitten wir Sie, Mobiltelefone und andere elektronische Geräte im Spa Nescens auszuschalten. Falls Sie auf eine Nachricht warten, helfen Ihnen unsere Empfangsmitarbeiter gerne weiter.

## BEKLEIDUNG

Umkleideräume stehen Ihnen zur Verfügung. Sie finden Bademäntel, Hausschuhe und Handtücher sowie alle notwendigen Pflegeprodukte. Ein Schließfach mit Zahlencode ist ebenfalls vorhanden.

## VERLUST ODER BESCHÄDIGUNG VON PERSÖNLICHEN GEGENSTÄNDEN

Wir übernehmen keine Verantwortung für Verlust oder Beschädigung persönlicher Gegenstände. Wir empfehlen, Wertgegenstände im Hotelsafe oder im privaten Schließfach im Spa Nescens sicher aufzubewahren.

## BOUTIQUE SPA NESCEMS

Die Nescens Cosmeceuticals für Gesicht und Körper sind exklusiv in unserer Boutique erhältlich. Diese Produkte sind das Ergebnis wissenschaftlicher Forschung und bekannt für ihre hohe Wirksamkeit dank Anti-Aging-, Feuchtigkeits- und Hauterneuerungswirkstoffen. Unsere Beauty-Experten stehen Ihnen für individuelle Beratung jederzeit zur Verfügung.

## GESCHENKBOXEN

Geschenkboxen sind an der Rezeption des Spa erhältlich. Alle Behandlungen, einschließlich unserer Pakete, können als Geschenkgutscheine erworben werden. Diese sind ein Jahr ab Kaufdatum gültig, namentlich registriert und weder umtausch- noch erstattungsfähig.





# VICTORIA-JUNGFRAU

GRAND HOTEL & SPA

**INTERLAKEN**



BUCHEN SIE IHRE NÄCHSTE ERFAHRUNG  
IM SPA NESSENS



VICTORIA-JUNGFRAU GRAND HOTEL & SPA  
Höheweg 41 · 3800 Interlaken · Switzerland · T +41 33 828 27 30  
[spanescens@victoria-jungfrau.ch](mailto:spanescens@victoria-jungfrau.ch) · [www.victoria-jungfrau.ch](http://www.victoria-jungfrau.ch) · [www.nescens.com](http://www.nescens.com)

Oktober 2025 · Nicht vertragliches Dokument – Bilder: G. Gardette - D.R.