

„Back on Track“

3 Wochen Intensivprogramm!

Unsere Sportexperten begleiten Sie auf Ihrem Weg vom Sofa zum Sportaktivist.

Inhalt

- Körperanalyse, Ernährungsberatung und Trainingsberatung zu Beginn und am Ende des Programms
- 2 Personal Trainings à 30min pro Woche
- Uneingeschränkte Nutzung des VJ-Fitnesscenters
- Uneingeschränkte Teilnahme an allen Fitnesslektionen
- Wöchentliche „Auszeit“ nach dem Training im Spa Nescens

CHF 445.– statt CHF 780.– pro Person



„3 Months to Perfection“

Zum perfekten Sommerbody mit dem 3 Monats Programm!

Starten Sie mit uns den Weg zu Ihrem Traumkörper und erleben Sie, wie viel Spass trainieren machen kann.

Inhalt

- Körperanalyse, Ernährungsberatung und Trainingsberatung zu Beginn und am Ende des Programms
- Individueller Start mit Trainings- und Ernährungsplan
- 1 Personal Training à 30min pro Woche
- Uneingeschränkte Nutzung des VJ-Fitnesscenters
- Uneingeschränkte Teilnahme an allen Fitnesslektionen
- Wöchentliche „Auszeit“ nach dem Training im Spa Nescens

CHF 995.– statt CHF 1650.– pro Person

